Школа МБОУ СОШ № 1 г. Лакинск Отд./корп День 02.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Макаронные изделия с сыром	180/10/20		282	9,72	11,16	38,28
	Напиток		Кисломолочный напиток "Снежик"	193		172	5,6	6,4	8,20
	хлеб		Хлеб пшеничный	30		69	2,55	0,48	11,1
	фрукты		Яблоки	41		63	0,64	0,48	15,2
			Итого:		52,97				
2 Завтрак	Хлебобулочные изделия		Слойка домашняя с "Малиной"	85		389			
			Итого:		15,73				
			Всего:		68,70	975			

Директор Семахин Е.Ю.

Школа МБОУ СОШ № 1 г. Лакинск Отд./корп День 02.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Макаронные изделия с сыром	180/10/20		282	9,72	11,16	38,28
	Напиток		Кисломолочный напиток "Снежик"	193		172	5,6	6,4	8,20
	хлеб		Хлеб пшеничный	30		69	2,55	0,48	11,1
	фрукты		Яблоки	41		63	0,64	0,48	15,2
			Итого:		52,97				
2 Завтрак	Хлебобулочные изделия		Слойка домашняя с "Малиной"	85		389			
			Итого:		15,73				
			Всего:		68,70	975			

Директор Семахин Е.Ю.