Школа МБОУ СОШ № 1 г. Лакинск Отд./корп День 02.12.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Закуски		Огурец свежий порционный	21		3	0,16	0,02	0,53
	Горячее		Пудинг рыбный (паровой)	75		115	12,46	5,16	4,57
	Гарнир		Картофельное пюре	180		161	3,16	6,76	21,9
	Гор. напиток		Чай с сахаром	200		58	0,2		15,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	35		68	2,98	0,56	12,95
	Фрукты		Апельсин	151		66	1,58	0,35	14,18
			Итого:		62,05	590			
2 Завтрак	Напиток		Молочный коктейль "Топтыжка"	200					
			Итого:		26,00				
			Всего:		88,05	590			

Для документов

Директор Семахин Е.Ю.