Школа МБОУ СОШ № 1 г. Лакинск Отд./корп День 24.11.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Макаронные изделия с сыром	150/20/10		300	9,72	11,16	38,28
	Напиток		Кисломолочный напиток "Снежик"	200		117	5,6	6,4	8,20
	хлеб		Хлеб пшеничный	30		59	2,55	0,48	11,1
	фрукты		Груша	160		67	0,64	0,48	15,2
			Итого:		57,66	543			
2 Завтрак	Хлебобулочные изделия		Слойка домашняя с "Малиной"	85					
			Итого:		15,73				
			Всего:		73,39	543			

Директор Семахин Е.Ю.