

МБОУ СОШ № 1 г. Лакинск

Отд./корп

День
13.01.2022

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Бутерброд с сыром	15/5/35		123	4,7	7,9	7,3
гор.блюдо			Каша (пшенная) с молоком и слив. маслом	200/10		239	7,66	8,43	32,93
Напиток			Какао с молоком	200		155	3,77	3,9	26,18
хлеб			Хлеб пшеничный	20		39	1,7	0,32	7,4
фрукты			Груша	181		67	0,64	0,48	15,2
			Итого:		67,61				
2 Завтрак			Сок яблочный	85					
			Итого:		11,00				
			Всего:		78,61				
					760				

Директор

Семахин Е.Ю.

Для

документов

