

15.11.2021

День

Отд./корп

МБОУ СОШ № 1 г. Лакинск

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 15/5/15	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Бутерброды с сыром				4,7	79	7,3
	Гор.блюдо		Омлет натуральный	105/5		200	10,38	16,77	1,84
			Кукуруза консервированная	40		23	0,88	0,16	4,48
			Кофейный напиток с молоком						
Гор. Напиток			Хлеб пшеничный	200		99	1,32	1,41	20,30
хлеб				20		39	1,7	0,32	7,4
Кондитер.									
Изделия			Шоколад "Аленка"	15	56,04	83	0,81	5,3	7,98
			Итого:			567			
2 Завтрак	Фрукты		Яблоко	184					
			Итого:		15,67				
			Всего:		71,71	567			

Семахин Е.Ю.



Директор