

День

17.01.2022

Отд./корп

МБОУ СОШ № 1 г. Лакинск

Школа

Школа				Отд./корп								День		17.01.2022	
Прием пищи	Раздел	№ реч.		Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы					
Завтрак	гор.блюдо	451	Котлеты жареные (из говядины)	50				130	7,9	7,2	8				
		302/1	Каша вязкая (рисовая) с маслом	180/5				169	2,3	6,2	24,5				
	Гор. напиток	685	Чай с сахаром	200				58	0,2	15					
	хлеб		Хлеб пшеничный	30				68	2,98	0,56	12,95				
	фрукты		Апельсин	206				57	1,35	0,3	12,15				
			Итого:		58,16										
2 Завтрак	Кондитер.изделия		Печенье "Чоко-Пай"	40											
			Итого:		11,00										
					Всего:	69,16		640							

Семахин Е.Ю.

Директор

Для
документов