

МБОУ СОШ № 1 г. Лакинск				Отд./корп	День	18.01.2022			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Закуска		Помидор свежий	30			6	0,31	0,05
	Горячо		Гуляш из сердца	51/50			202	14,34	14,67
	Гарнир		Картофельное пюре	150			161	3,16	6,76
	Напиток		Сок фруктовый	200			94	0,8	22,80
	Хлеб		Хлеб пшеничный	35			68	2,98	12,95
			Итого:	62,35					0,56
2 Завтрак	Фрукты		Яблоки	148			67	0,06	0,6
			Итого:	11,38					14,7
			Всего:	73,73	701				

Директор

Семахин Е.Ю.

