Школа МБОУ СОШ № 1 г. Лакинск Отд./корп День 19.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Огурец свежий порционный	20		3	0,16	0,02	0,53
	гор.блюдо		Пудинг рыбный (паровой)	75		115	12,46	5,16	4,57
			Картофельное пюре	150		161	3,16	6,76	21,9
	Гор. напиток		Чай с сахаром	200		58	0,2		15,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	35		68	2,98	0,56	12,95
	фрукты		Апельсин	170		64	1,53	0,34	13,77
	Итого				60,15	469			

Директор Мальчикова Э.Т.