

Школа		МБОУ СОШ № 1 г. Лакинск		Отд./корп	День			22.11.2021	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	451	Котлеты жареные (из говядины)	50		130	7,9	7,2	8
		302/1	Каша вязкая (рисовая) с маслом	180/7		169	2,3	6,2	24,5
	Гор. напиток	685	Чай с сахаром	200/15		58	0,2	15	
	хлеб		Хлеб пшеничный	35		68	2,98	0,56	12,95
	фрукты		Апельсин	266		57	1,35	0,3	12,15
			Итого:		62,65	482			
2 Завтрак	Кондитер.изделия		Печенье "Чоко-Пай"	40					
			Итого:		11,00				
			Всего:		73,65	482			



Директор

Семахин Е.Ю.