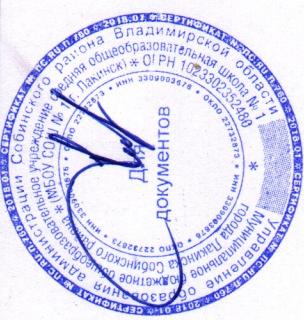


МБОУ СОШ № 1 г. Лакинск

МБОУ СОШ № 1 г. ДАКИНСК

Директор

Семахин Е.Ю.

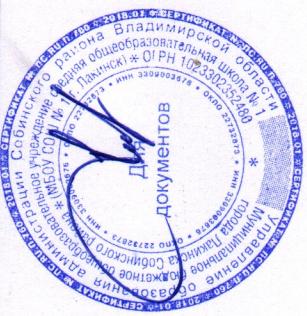


14.03.2022

## Школа

МБОУ СОШ № 1 г. Лакинск

				Отд./корп				День			
								14.03.2022			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо					Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	451	Котлеты жареные (из говядины)	50				134	7,9	7,2	8
		302/1	Каша вязкая (рисовая)молочная с маслом сл	180/5				180	2,3	6,2	24,5
Гор. напиток	685		Чай с сахаром	200				58	0,2	15	
хлеб			Хлеб пшеничный	30				69	2,98	0,56	12,95
фрукты			Мандарин	152				42	1,35	0,3	12,15
			Итого:		57,11						
2 Завтрак	Кондитер.из делия		Печенье "Чоко-Пай"	40		11,00	123				
			Итого:		11,00						
			Всего:		68,11		640				



Директор

Семахин Е.Ю.